



## YOGA FOR ALL“ – Kursangebot: für alle kostenfrei und wertvoll

**Herzliche Einladung zur Teilnahme an unserem YOGA FOR ALL - Kurs jeden Sonntag, 17.00 bis 18.15 Uhr mit Aline Stadelmann & Team im mii-ruum, Tribschenstrasse 19 in Luzern (17 – 18.15 Uhr)**

### **KURSTERMINE vom 05. Januar bis 30. März 2025**

Sonntag, 05. Januar 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Anna Busnelli
Sonntag, 12. Januar 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann
Sonntag, 19. Januar 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Flavia Tinner
Sonntag, 26. Januar 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Anna Busnelli
Sonntag, 02. Februar 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Vicky Wasner
Sonntag, 09. Februar 2025	<b>18.00 – 19.15 Uhr</b>	Aline Stadelmann
Sonntag, 16. Februar 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Nadiia Vinnik
Sonntag, 23. Februar 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Nina Halter oder Jsabella Kistler
Sonntag, 02. März 2025	<b>KEIN YOGA (Fasnacht)</b>	
Sonntag, 09. März 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Vicky Wasner oder Isabella Kistler
Sonntag, 16. März 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann
Sonntag, 23. März 2025	17.00 – 18.15 Uhr?	Nadiaa Vinnik => Yogastudio??
Sonntag, 30. März 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann

### **YOGAKURS-REGELN**

1. **Pünktlich um 16.55 Uhr** in der Yogaschule sein, damit wir um 17.00 Uhr beginnen können.
2. **Regelmässig**, d.h. jeden Sonntag zum Yogakurs kommen.
3. **75 Minuten Zeit einplanen:** Kursende ist 18.15 Uhr.

**KURSORT: Yogaschule mii-ruum, Tribschenstrasse 19, 6005 Luzern und am 23. 3.2025 im Yogastudio, Werkhofstrasse 18**

**KONTAKT:** Verena Nacke, Handy-Nummer 076/ 60 48 307